

The ROTATER  
MAXIMIZE YOUR SHOULDER PERFORMANCE

日本国内初

ゴルフ先進国の韓国から日本に本格初上陸!!

めざめ  
筋肉を覚醒させ  
飛距離UP



取扱説明書 ※ご使用前に、本書を必ずお読みください。

モデル  
丸山佳代

## ゴルファーの必須アイテム

アメリカNATA検証※

- 飛距離UP
- フォーム矯正
- 肩の負傷予防

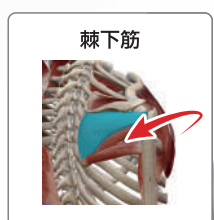
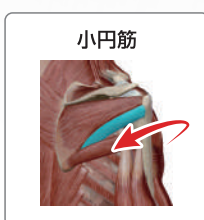


ゴルフ先進国の韓国ではプロ・アマ問わず多方面で使用されています!!

※NATA National Athletic Trainer's Association (全米アスレティック・トレーナーズ協会)

## ROTATER ココがスゴイ!!

### POINT.1 肩周りの可動域UP



普段は眠っている状態  
ROTATERで覚醒させます

※プロゴルファーや上級者は、自然にこの筋肉を動かせるため、レッスンでも上手く説明しきれない部分。ローテーターはその筋肉を覚醒させてくれます。

### POINT.3 しなやかなスイング動作で飛距離UP

こんなお悩みを抱えている方、ぜひ効果を実感ください

- 腕の位置が頭上に上がらないとき。
- ゴルフスイングの軌道を変更したいとき。
- ゴルフの飛距離増加を望むとき。
- 肩の動きの範囲、移動性、柔軟性を制約されているとき、五十肩で苦しんでいるとき。
- 自ら肩の動きの難しさや痛みに対する解決策を探っているとき。

### POINT.2 スイング軌道矯正

- アウトサイドイン解消
- キャスティング解消
- シャローイングに効果絶大



ローテーターを使えば **勝手に** シャローイング

シャローイングには

上腕の外旋

前腕の回外

+ が必須です。

- 発案者 キム博士は、ドイツゴルフアナトミーでスイングの骨格理論を学んだ医療従事者です。
- ゴルフ以外にも、医療のリハビリ現場でも利用されています。

## 5分チャレンジ!!

1日5分1週間ご自宅でチャレンジしてみてください。

- 肩、肩甲骨、鎖骨が自由自在。
- 猫背にサヨナラ。
- 胸郭の左右の捻転稼働域が増大。



### ご利用のポイント

- 1 肩の角度は90度をキープ。
- 2 肩に軽い痛みが出る箇所でストップ、そのまま5~6秒の間ストレッチ。
- 3 握り方は用途により異なります。下部の「持ち方」をご確認ください。



【ハンドベルトの調整】  
ハンドベルトを通す本体の穴の位置でジュニアから長身の大人まで対応できます。本体角から持ち手までの長さで前腕の長さに応じて調整ください。

# The ROTATER

MAXIMIZE YOUR SHOULDER PERFORMANCE



- 【材 質】  
特殊ウレタンプラスチック  
(特許製品)
- 【用 途】  
ゴルフ矯正用品補助具
- 【構 成】  
ローテーター
- 【使い方】  
下記ページ参照



## LESSON 1 まずは、ストレッチ感覚で 内回転と外回転の運動法

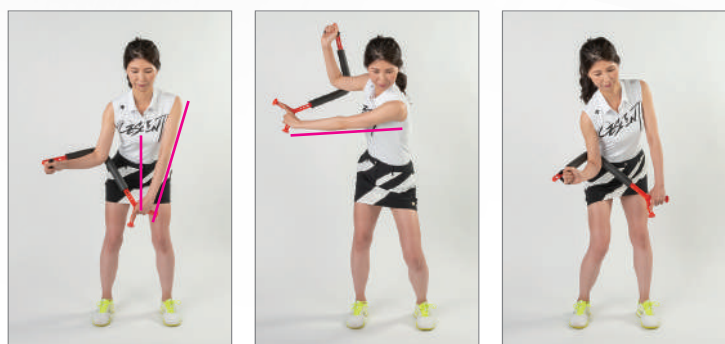
内回転/外回転を通したストレッチ、運動範囲を最大化する事で問題点を解決できます。正面-側面-アクションの順序で運動してください。



## LESSON 2 いよいよゴルフスイングへ テイクバック→ダウンスイング



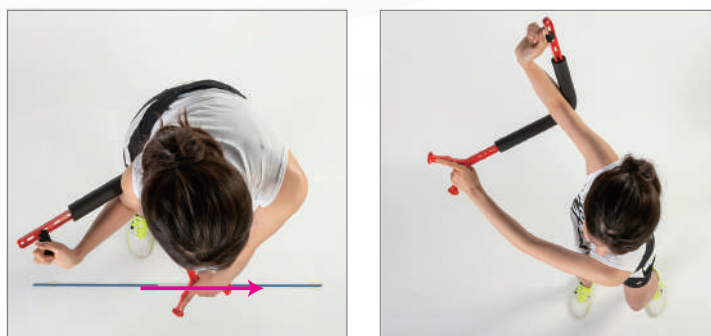
LESSON1~4まで、まずはゆっくりとした動作で正しいフォームで行なってください。



・左肘を伸ばし、みぞおちの前でセット。

・左肘を伸ばしてテイクバック。

〈真上からのアングル〉



・左の握り手を左の腰までスティックに沿って。

## LESSON 3 いよいよゴルフスイングへ インパクト→フォロー/フィニッシュ

- セット方法
- フォロー/フィニッシュドリル



〈真上からのアングル〉

## LESSON 4 ダウンスイングでの 下半身との連動

- セット方法
- ダウンの押し込みと左腰の切り上げ



〈真後からのアングル〉

### <韓国 工業振興庁法による品質管理表示事項>

品 名	ROTATER
素 材	A.B.Sプラスチック56シリコン
登 録	第30-0592978
使用目的	ゴルフスイング練習器具 肩の運動器具、肩のリハビリ運動器具
製 造 元	株式会社 新星化学
デザイン	ROTATER INC(アメリカ)

### ご使用上の注意

正しい使用方法以外での怪我については責任を負いかねますのでご了承ください。

- 間違った方法で、関節に無理な負荷をかけないでください。
- 器具の耐加重以上の負荷をかけないでください。
- 使用中に身体に痛みや異常を感じた場合は使用を中止し、医師の診断を受けてください。

【日本総代理店】株式会社天王洲ゴルフ倶楽部 TEL:03-6433-1240  
〒140-0002 東京都品川区東品川2-3-10 シーフォートスクエア1F

<http://ptwo.tennoz-golf.com>

facebook [facebook.com/tennozgolf](https://www.facebook.com/tennozgolf)



【輸 入 元】キャストラストプランニング合同会社